



## Behördenmanagement

### Fortbildungen für Führungskräfte und Führungskräftenachwuchs 2025

## FA-02 „Emotionale Sicherheit in Teams“

- Datum:** 8. und 9. April 2025 (Dienstag und Mittwoch)
- Ort:** Trier
- Zielgruppe:** Führungskräfte, die die Basismodule bereits abgeschlossen haben.
- Inhalt:** Folgende Inhalt sind vorgesehen:
- Einfluss von äußeren Faktoren auf emotionale Sicherheit und das Wirken auf persönliches Stressempfinden und mentale Gesundheit
  - Wissenschaftliche Erkenntnisse zur Bedeutung von emotionaler Sicherheit im organisationalen Kontext und der Arbeit von Führungskräften
  - Wie können Führungskräfte ihr emotionales Wohlbefinden und innere Flexibilität stärken, um selber gut mit Herausforderungen in Zeiten der Unsicherheit umgehen zu können. Und wie kann emotionale Sicherheit auch in der Organisation als Ganzes gestärkt werden
  - Mit den 3 C's emotionale Sicherheit fördern: Centered: sich selbst regulieren, stärken und andere ko-regulieren können, Clear: Kontext schaffen durch Klarheit in Bezug auf Sinnausrichtung, Lernkultur und Leistungsstandards, Connected: Verbundenheit stärken im Kontakt mit anderen in der Organisation
  - Methoden: Inhaltliche Impulse, verschiedene Selbstreflexionen, moderierter Austausch in Kleingruppen und Diskussion zu den unterschiedlichen Seminarinhalten und persönlichen Fallbeispielen
- Referierende:** Alexandra Messerschmidt  
zertifizierte Mindful Leadership Trainerin  
Universität Witten Herdecke
- Anmeldefrist:** 5. November 2024
- Veranstalter:** Rheinland-Pfalz