



Gemeinsames Fortbildungsprogramm der rheinland-pfälzischen und saarländischen Justiz 2025

I-28 „Souveräner Umgang mit Emotionen“

- Datum:** 4. bis 6. Juni 2025 (Mittwoch bis Freitag)
- Ort:** Bad Kreuznach
- Zielgruppe:** Richterinnen und Richter, Staatsanwältinnen und Staatsanwälte, Beamtinnen und Beamte des vierten Einstiegsamtes sowie vergleichbare Justizbeschäftigte
- Inhalt:** Seminarziele: Mit Ihrer Persönlichkeit entscheiden Sie wesentlich darüber, wie souverän Sie mit sich und anderen umgehen, wie Sie sich erfolgreich und souverän durchsetzen. Sie setzen sich ganzheitlich mit Ihrer Persönlichkeit, Ihrem Denken und Handeln auseinander. Sie lernen die interdisziplinär erarbeiteten wissenschaftlichen Grundlagen des Konzeptes der Emotionalen Intelligenz kennen und werden exemplarisch an Fällen erfahren, was es heißt, diese Ressource für sich und andere zu nutzen.
- Grundlagen zur Emotionalen Intelligenz**
- Die emotionale Reaktion und ihre Ursachen
 - Emotionaler Quotient (EQ) vs. Intelligenzquotient (IQ)
 - Prinzipien der Emotionalen Intelligenz
- Selbstreflexion Ihrer Persönlichkeit**
- Wer bin ich? Wie bin ich? Selbst- + Fremdwahrnehmung
 - Erkennen und verstehen der eigenen Gefühle, Bedürfnisse und Blockaden
 - Eigene Denk-, Verhaltens- und Kommunikationsmuster reflektieren
- Selbststeuerung**
- Bewußtmachen der persönlichen Potenziale
 - Emotionen und Auswirkungen auf andere
 - Selbstmotivation und Emotionsmanagement
 - Gelassenheit erfahren
- Empathie und soziale Kompetenz**
- Stärkung des Selbstwertes und Wertschätzung des Gegenübers
 - Ganzheitliche Kommunikation
 - Einsatz der non-verbalen Kommunikation
 - Ausdrucksformen der einen Persönlichkeit erweitern



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM DER JUSTIZ

Ministerium der
Justiz

SAARLAND



Gemeinsames Fortbildungsprogramm der rheinland-pfälzischen und saarländischen Justiz 2025

Interaktiver Vortrag, Einzel-/Gruppenarbeiten, Praxiserfahrung,
Feedback, Selbstreflexion, Diskussionen

Referierende: Stephanie Schützen - Brand Communication Coach
Zertifizierte Mediatorin und Mentaltrainerin

Anmeldefrist: 15. Oktober 2024
für Interessierte aus Rheinland-Pfalz und dem Saarland

Veranstalter: Rheinland-Pfalz