



**Fortbildungsprogramm
der rheinland-pfälzischen Justiz 2025**

E-11 „Gesunde Augen mit der 20-20-20-Regel“

Datum:	1. März bis 31. August 2025
Ort:	online unter https://sharepoint.jmrlp.de/Abt2/Lernplattform/_layouts/15/start.aspx#/SitePages/Homepage.aspx
Zielgruppe:	Die Tagung richtet sich an alle Bedienstete der Justiz.
Inhalt:	In diesem Micro-E-Learning wird Ihnen in nur wenigen Minuten die 20-20-20-Regel vorgestellt, mit der Sie Ihren Augen schnell und einfach Erleichterung bei Trockenheit und Müdigkeit während der Bildschirmarbeit verschaffen können.
Anbieter:	Pink University GmbH
Anmeldefrist:	ohne
Veranstalter:	Rheinland-Pfalz