Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM DER JUSTIZ

Behördenmanagement
Fortbildungen für Führungskräfte und Führungskräftenachwuchs 2026

FA-04 „Mehr Arbeit, weniger Zeit: Wie ich mit Arbeitsverdichtung umgehe“

Datum: 28. bis 29. September 2026 (Montag bis Dienstag)

Ort: Trier

Zielgruppe: Behördenleiterinnen und Behördenleiter, Geschäftsleiterinnen und Geschäftsleiter der Gerichte sowie Projektleiterinnen und Projektleiter

Inhalt: Ziel des Seminars ist es, die eigene Haltung und die eigenen Handlungsoptionen im Umgang mit Verdichtung und Belastung zu reflektieren. Es werden praktische Wege aufgezeigt, im Spannungsfeld der Verantwortung für die Behörde und für sich selbst weiterhin gut und gerne arbeiten zu können.

- Arbeitsverdichtung - Wie ich das an meinem Arbeitsplatz persönlich erlebe
- Was meine Handlungsoptionen im Umgang mit Verdichtung und Belastung sind
- Wie ich Grenzen für nicht akzeptable Belastung erkenne und kommuniziere
- Wie ich meinen Arbeitsstil anzunehmende Verdichtung anpasse
- Wie ich Abläufe und Standards zur persönlichen Entlastung verändere
- Wie wir uns im Team bei zunehmender Verdichtung unterstützen
- Wie ich Abseitsstehende anspreche und aktiviere
- Wie ich mit meinem inneren Druck bei zunehmender Belastung umgehe
- Wie ich mich besser entspannen und entlasten kann
- Wie ich meine eigene Lebensfreude erhalte

Methodisch kommen Trainerimpulse, Selbstreflexion, Kleingruppenarbeiten und Erfahrungsaustausch zum Einsatz.

Referierende: Dr. Konstantin Schamber
Institut Dr. Müller, Köln

Anmeldefrist: 5. November 2025

Veranstalter: Rheinland-Pfalz