



**Fortbildungsprogramm  
der rheinland-pfälzischen Justiz 2024**

---

## **E-08 „Digitale Informationsflut effektiv meistern“**

- Datum:** ganzjährig bis auf Weiteres
- Ort:** online (Bearbeitungsdauer: ca. 60 Minuten)
- Anmeldung und Aufruf erfolgen über das E-Learning-Portal auf dem SharePoint der Justiz im Intranet, dort unter Recherche → Fortbildung
- Zielgruppe:** Die Tagung richtet sich an alle Bedienstete der Justiz.
- Inhalt:** In diesem E-Learning erfahren Sie, wie Sie die tägliche Informationsflut durch digitale Medien strukturieren, reduzieren und so Ihr persönliches Informationsmanagement verbessern. Sie lernen, wie Sie – anstatt in der Flut aus Mails zu verschwinden – Ordnung in Ihr Postfach bringen. Und Sie schärfen Ihren Blick für Ihren persönlichen Umgang mit digitalen Kommunikations- und Informationsmitteln – ein wichtiger Pfeiler für ein ausgeglichenes und gesundes (Arbeits-)Leben. Konkrete Methoden und Strategien helfen Ihnen dabei, die digitale Informationsflut nachhaltig und effizient zu meistern.
- Durchschauen Sie, welche unerwünschten Folgen die digitale Informationsflut haben kann.
  - Werden Sie mit verschiedenen Strategien des persönlichen Informationsmanagements vertraut, um die digitale Informationsfülle künftig zu reduzieren.
  - Arbeiten Sie trotz Informationsflut effizient.
  - Behalten Sie den optimalen Überblick – mit den richtigen Werkzeugen und Tricks.
  - Digital Balance: Finden Sie Ihre Balance für hochkonzentriertes Arbeiten und ausreichend Zeit für das Verwerten digitaler Informationen.
- Anbieter:** Pink University GmbH
- Anmeldefrist:** ohne
- Veranstalter:** Rheinland-Pfalz